

ООО «КМШ-1»
 Столовая МБОУ «СШ № 19»
 «01» «04» 2024 г.

ИнId
 I смена



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Сыр порциями			
	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	30	45,35	94
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	160	28,85	189
3	Свежие фрукты (мандарины)	200	25,91	86
4	Булочка молочная с кунжутом	100	45,82	33
5		60	14,07	207
	Итого:	550	160,00	609

Завтрак				
1	Сыр порциями			
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	30	45,35	94
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	160	28,85	189
4	Свежие фрукты (мандарины)	200	25,91	86
5	Булочка молочная с кунжутом	100	45,82	33
		60	14,07	207
	Итого:	550		609

Обед				
1	Огурцы свежие порциями			
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	60	31,73	6
3	Говядина отварная (для первых блюд)	200	21,79	55
4	Сметана	15	37,24	43
5	Зелень укропа, петрушки свежая	10	4,15	13
6	Котлеты, биточки, инцели рубленные мясные с луком	2	1,80	7
7	Макаронные изделия отварные	90	95,07	239
8	Соус «Солнечный»	150	16,40	176
9	Напиток «Ягодный букет»	30	2,86	14
10	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	200	12,91	49
11	Печенье	60	8,00	100
		25	6,05	119
	Итого:	842		815

Итого за день: 1392 398,00 1424

Завтрак				
1	Сыр порциями			
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	30	45,35	94
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	260	38,31	271
4	Свежие фрукты (мандарины)	200	25,91	86
5	Булочка молочная	100	45,82	33
		60	6,61	151
	Итого:	650		635

Обед				
1	Огурцы свежие порциями			
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/5	100	52,88	10
3	Зелень укропа, петрушки свежая	255	23,08	75
4	Котлеты, биточки, инцели рубленные мясные с луком	1	0,90	
5	Макаронные изделия отварные	100	105,64	265
6	Соус «Солнечный»	180	19,68	212
7	Напиток «Ягодный букет»	30	2,86	14
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	200	12,91	49
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	30	4,00	62
		25	6,05	119
	Итого:	981		906

Итого за день: 1631 398,00 1541

Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	48,28		446

Директор МБОУ *Земляничков А.В.*
 Зав. производством *Сидорова Т.А.*
 Экономист по ценам *Михайлова*



ООО «КШП-1»
 Столовая МБОУ «СШ № 19»
 " 01 " 04 2024 г.

Ин10



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	Итого:	650	162,00	635
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,13	68
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	905	208,00	845
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,85	55
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	755	170,00	705
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	37,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	Итого:	320	49,00	376

Директор МБОУ «СШ № 19» *Черноглазов А.В.*
 Зав. производством: *Смирнов А.А.*
 Экономист по ценам: *Смирнов А.А.*

