

Муниципальное образование
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
городской округ город Нижневартовск
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 19» (МБОУ СШ № 19)

**Детский лагерь с дневным пребыванием детей
«Дети Югры»**

**Проект
по реализации оздоровления и отдыха детей и подростков в
период весенних каникул**

«Восхождение к Олимпу»

Паспорт лагеря

Название программы	Проекта по реализации оздоровления и отдыха детей и подростков в период весенних каникул «Восхождение к Олимпу»
Автор проекта	Педагог-организатор Рыжова Софья Игоревна
Начальник лагеря	Педагог-организатор Рыжова Софья Игоревна
Место реализации проекта	МБОУ «Средняя школа № 19»
Руководитель организации	Анатолий Владимирович Черногалов
Адрес организации	г. Нижневартовск, ул. Мира, 76-в
Форма проведения	Лагерь с дневным пребыванием детей в период весенних каникул
Цель проекта	Организация отдыха и оздоровления детей в период весенних каникул через сюжетно-ролевую игру «Восхождение к Олимпу» в условиях детского лагеря с дневным пребыванием детей.
Общее количество участников	Детей в возрасте от 6,5 лет до 17 лет – 75 человек. Педагоги – 4 человека.
Сроки проведения	С 28.03.2022г. по 01.04.2022г.
Условия участия	Заявление и договор родителей (заявление представителей)
Основные направления проекта	Спортивно-оздоровительное Художественно-эстетическое
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • Организация полноценного отдыха детей; • Сохранение и укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей; • Дать четкое представление о пользе занятий спортом. • Воспитание эмоционально-волевой сферы через желание заниматься спортом.
Система контроля	Последовательное отслеживание эффективности педагогических воздействий на ежедневных планерках, циклические мониторинги, анализ результатов деятельности, анкетирование и диагностирование роста отрядов и участников смены.

Пояснительная записка

Ведущими идеями проекта «Восхождение к Олимпу» являются: развитие мотивации детей к познанию и творчеству, содействие личностному и профессиональному самоопределению подростков, самореализация ребенком своего «я», его адаптация к жизни в современном обществе, приобщение к здоровому образу жизни, органичное сочетание видов досуга с различными формами образовательной деятельности и, как следствие, сокращение пространства девиантного поведения, решение проблемы занятости детей. В системе непрерывного образования каникулы играют весьма важную роль для развития, воспитания и оздоровления детей и подростков. Воспитательная ценность системы весеннего отдыха состоит в том, что она создает условия для эмоционального привлекательного досуга обучающихся, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, физические упражнения. Разумное сочетание труда и отдыха, спорта и творчества дисциплинирует ребенка, балансирует его мышления и эмоции.

Детям многое полезно знать: о пользе систематических занятий физическими упражнениями, о пользе утренней гимнастики, о лучших спортсменах, об Олимпийских играх, о спортивных событиях в лагере, стране и мире, о новых рекордах, о видах спорта и т. д. Беседы, викторины, встречи с мастерами спорта, плакаты, хорошо оформленные результаты соревнований — вот некоторые виды пропаганды и агитации. Но лучшая агитация—систематические занятия, хорошо спланированные и отлично организованные спортивно-массовые мероприятия. Физическое воспитание в оздоровительном лагере имеет специфические особенности, обусловленные сравнительно коротким периодом пребывания в лагере, разнообразием контингента детей по возрасту, состоянию здоровья, уровню физического развития и физической подготовленности. Эти особенности следует учитывать при организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Работа по физическому воспитанию в оздоровительном лагере должна способствовать формированию у детей морально-волевых качеств, чувства патриотизма, также осознание необходимости здорового образа жизни, что на сегодняшний день важнее, чем непосредственный оздоровительный эффект всех мероприятий лагерной смены.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому

каждый день - праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего лагеря дневного пребывания детей «Дети Югры» одно из направлений: спортивное – оздоровительное. Считаем, что в основе игротеки летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры.

Новизна данной программы в том, что она была создана учитывая Федеральные государственные законы, весь период насыщен разноплановой интересной деятельностью, четким режимом жизнедеятельности и питания, действует латентный характер помощи и поддержки детей лагеря. Вся работа лагерной смены будет проходить в тесном сотрудничестве с социальными партнерами школы:

- Детская городская библиотека №2;
- Кружковая деятельность педагогов, из Центра детского творчества;

Цель: создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга, учащихся во время весенних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой и физической активности с учетом интересов и возможностей.

Задачи проекта:

1. Организация интересного отдыха, оздоровления продуктивной занятости воспитанников спорта в весенний период.
2. Поиск новых форм привлечения детей к различным видам творчества, привития полезных навыков, развития инициативы, самоуправления и самостоятельности. Отработка активных форм организации досуга.
3. Формирование у детей представления о системе комплекса ГТО, области применения навыков норм и правил ГТО в гражданской обороне, в личной и общественной гигиене.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:

- Безусловная безопасность всех мероприятий.
- Учет особенностей каждой личности.
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря.
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.

- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря.
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых.
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Принцип формирования отрядов – по видам спорта, что является оптимальным для реализации задач данной программы.

Массовая физкультурно-оздоровительная работа в лагере проводится по единому плану и включает следующие организационные формы:

- массовые лично-командные соревнования;
- общелагерная спартакиада;
- весёлые старты;
- товарищеские встречи по видам спорта;
- походы за пределы лагеря, экскурсии, диспуты, конкурсы и т.д.

Сюжетно-ролевая игра «Восхождение к Олимпу»

С далёких времен на Олимпе рассылал людям Зевс свои дары и утверждал на земле порядок и законы. В руках Зевса судьба людей: счастье и несчастье, добро и зло, именно Зевс был главным повелителем Олимпии, он вершил судьбу человечества. И однажды заметив широту: 60°56.064' с.ш. и долготу: 76°33.186' в.д. Богу стало очень интересно, каких Олимпийцев воспитывают именно там. Придя к олимпийщикам, Зевс поручил задание, взойти на Олимп, чего бы им это не стоило.

Каждый день лагерной смены проходит под тематическими названиями, с первого дня пребывания детей в лагере у ребят будет цель: подняться к вершине «Олимпа», для этого придут на «помощь» увлекательные игры, викторины, соревнования, состязания. Физкультурный актив лагеря преобразуется в Международный олимпийский комитет. В него войдут по одному представителю от каждой команды. Главная задача комитета – развитие спорта в своих отрядах. В каждом отряде назначается капитан команды. Вожатые ежедневно ведут учет, какая команда получила больше медалей. Все результаты соревнований на Играх вывешиваются на специальном информационном стенде “Табло Олимпиады”, на котором отражается количество золотых, серебряных, и бронзовых

медалей по командам. Информация меняется каждый день. Работа кружков направлена на отражение олимпийской и спортивной темы.

Олимпийский символ - пять переплетенных колец, олицетворяющий единство спортсменов, живущих на пяти континентах Земли Проводится конкурс эскизов среди отрядов на лучшее изображение атрибутики и символики олимпийских игр. В годы проведения Олимпийских игр детям и взрослым рекомендуется совместный телевизионный просмотр церемонии открытия и закрытия олимпийских игр, спортивных состязаний.

Проведение общелагерных тематических мероприятий - предусматривает вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.

Олимпиадики проживут в этом мире 5 дней.

На время смены утверждается словарь:

Лагерь - Олимпия

Отряд - селение

Воспитатели - спартанцы.

Вожатые - жрецы

Начальник лагеря - Леонидас - величайший олимпиадики античных Олимпийских игр.

Директор - Оракул

Актовый зал – Элида

Дети - олимпиадики

Мероприятия - зрелища.

Планируемые результаты:

1. Ежедневное выполнение 100% воспитанниками утренней зарядки.
2. Витаминизацию и полноценное питание всех отдыхающих, обеспечение максимального пребывания детей на свежем воздухе.
3. Общее оздоровление отдыхающих воспитанников лагеря, укрепление их здоровья.
4. Создание устойчивой ориентации на занятия спортом, уменьшение отсева учащихся.

Материально-техническое обеспечение проекта:

- Медицинский кабинет
- Большой спортивный зал,
- Малый спортивный зал
- Методический кабинет

- Столовая
- Игровые комнаты
- Наличие настольных игр, мячей, скакалок, обручей, бадминтон, настольный теннис, телевизор.
- Актальный зал
- В каждой отрядной комнате компьютер, принтер и т.д.
- Автогородок
- Кабинет ПДД

**Содержание деятельности проекта.
28.03.2022г. «Здравствуй, лагерь!»**

Мероприятия	Пребывание детей с 09.00 до 15.00 ч.	Место проведения
1. Встреча воспитанников , распределение по отрядам.	08.30 – 09.00	Утренний фильтр (вход)
2. Зарядка	09.00-09.10	Спортивный зал
3. Завтрак	09.10-09.50	Столовая
4. Линейка	09.50-10.00	Фойе 1 этажа
5. Отрядное время, час здоровья, прогулка, творческие мастерские, викторины (по расписанию)	10.00-10.40 10.45-11.25 11.30 -12.10	По расписанию для каждого отряда
6. Минутки здоровья (подвижные, спортивные игры на свежем воздухе)	12.15- 13.00	Актовый зал, спортивный зал.
7. Обед	13.00-13.40	Столовая
8. Развлекательная программа «День знакомств»	14.00 - 14.45	Актовый зал
9. Огонёк (подведение итогов дня)	14.45– 15.00	Отрядные комнаты
10. Уход домой	15.00	Фойе 1 этажа

**Содержание деятельности проекта.
29.03.2022г. «День открытия Олимпийских игр»**

Мероприятия	Пребывание детей с 09.00 до 15.00 ч.	Место проведения
1. Встреча воспитанников , распределение по отрядам.	08.30 – 09.00	Утренний фильтр (вход)
2. Зарядка	09.00-09.10	Спортивный зал
3. Завтрак	09.10-09.50	Столовая
4. Линейка	09.50-10.00	Фойе 1 этажа
5. Отрядное время, час здоровья, прогулка, творческие мастерские, викторины (по расписанию)	10.00-10.40 10.45-11.25 11.30 -12.10	По расписанию для каждого отряда
6. Минутки здоровья (подвижные, спортивные игры на свежем воздухе)	12.15- 13.00	Актальный зал, спортивный зал.
7. Обед	13.00-13.40	Столовая
8. Фестиваль «На волне здоровья»	14.00 - 14.45	Актальный зал
9. Огонёк (подведение итога дня)	14.45– 15.00	Отрядные комнаты
10. Уход домой	15.00	Фойе 1 этажа

**Содержание деятельности проекта.
30.03.2022г. «День марафонца»**

Мероприятия	Пребывание детей с 09.00 до 15.00 ч.	Место проведения
1. Встреча воспитанников , распределение по отрядам.	08.30 – 09.00	Утренний фильтр (вход)
2. Зарядка	09.00-09.10	Спортивный зал
3. Завтрак	09.10-09.50	Столовая
4. Линейка	09.50-10.00	Фойе 1 этажа
5. Отрядное время, час здоровья, прогулка, творческие мастерские, викторины (по расписанию)	10.00-10.40 10.45-11.25 11.30 -12.10	По расписанию для каждого отряда
6. Минутки здоровья (подвижные, спортивные игры на свежем воздухе)	12.15- 13.00	Актальный зал, спортивный зал.
7. Обед	13.00-13.40	Столовая
8. Спартакиада «Быстрее! Выше! Сильнее!»	14.00 - 14.45	Актальный зал
9. Огонёк (подведение итога дня)	14.45– 15.00	Отрядные комнаты
10. Уход домой	15.00	Фойе 1 этажа

**Содержание деятельности проекта.
31.03.2022г. «О, спорт, ты – мир!»**

Мероприятия	Пребывание детей с 09.00 до 15.00 ч.	Место проведения
1. Встреча воспитанников , распределение по отрядам.	08.30 – 09.00	Утренний фильтр (вход)
2. Зарядка	09.00-09.10	Спортивный зал
3. Завтрак	09.10-09.50	Столовая
4. Линейка	09.50-10.00	Фойе 1 этажа
5. Отрядное время, час здоровья, прогулка, творческие мастерские, викторины (по расписанию)	10.00-10.40 10.45-11.25 11.30 -12.10	По расписанию для каждого отряда
6. Минутки здоровья (подвижные, спортивные игры на свежем воздухе)	12.15- 13.00	Актальный зал, спортивный зал.
7. Обед	13.00-13.40	Столовая
8. Спортивно-тактическая игра «Олимпиец»	14.00 - 14.45	Спортивный зал.
9. Огонёк (подведение итога дня)	14.45– 15.00	Отрядные комнаты
10. Уход домой	15.00	Фойе 1 этажа

**Содержание деятельности проекта.
01.04.2022г. «Закрытие Олимпийских игр»**

Мероприятия	Пребывание детей с 09.00 до 15.00 ч.	Место проведения
1. Встреча воспитанников , распределение по отрядам.	08.30 – 09.00	Утренний фильтр (вход)
2. Зарядка	09.00-09.10	Спортивный зал
3. Завтрак	09.10-09.50	Столовая
4. Линейка	09.50-10.00	Фойе 1 этажа
5. Отрядное время, час здоровья, прогулка, творческие мастерские, викторины (по расписанию)	10.00-10.40 10.45-11.25 11.30 -12.10	По расписанию для каждого отряда
6. Минутки здоровья (подвижные, спортивные игры на свежем воздухе)	12.15- 13.00	Актальный зал, спортивный зал.
7. Обед	13.00-13.40	Столовая
8. Закрытие смены «Олимпийские игры»	14.00 - 14.45	Актальный зал.
9. Огонёк (подведение итога дня)	14.45– 15.00	Отрядные комнаты
10. Уход домой	15.00	Фойе 1 этажа