

Утверждено приказом № 539
от 31 августа 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о расписании уроков в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя школа №19» (МБОУ «СШ №19»)

1. Общие положения.

Данное положение разработано в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 (ред. от 22.05.2019) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (вместе с "СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы") (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 N 19993).

- 1.1. Расписание уроков создается для обеспечения реализации учебного плана текущего учебного года, для рационального распределения времени и учебных помещений.
- 1.2. Расписание составляется на основании требований СанПин 2.4.2.2821-10, учебного плана на текущий год, режима работы школы, тарификации педагогов, правил внутреннего трудового распорядка, коллективного договора.
- 1.3. Расписание уроков является основным документом, в соответствии с которым осуществляется учебный процесс текущего учебного года.
- 1.4. Расписание уроков составляется отдельно для 1-4-х и 5-11-х классов.
- 1.5. Расписание уроков устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, текущего учебного года. На его основе организуется внеклассная и внешкольная работа, дежурство администрации и учителей, работа библиотеки и проведение классных и общешкольных родительских собраний, деятельность ученических организаций, работа дополнительного образования.
- 1.6. Расписание уроков составляет заместитель директора по УВР или лицо, назначенное директором школы.
- 1.7. Расписание уроков утверждается приказом директора школы.
- 1.8. Расписание уроков в течение учебного года может быть изменено в случае изменения тарификации педагогов или по другим уважительным причинам. Изменения в расписании учебных занятий утверждается приказом директора школы.
- 1.9. Расписания внеурочной деятельности и дополнительного образования составляются после составления расписания урочной деятельности.

2. Требования к составлению расписания учебных занятий

- 2.1. При составлении расписания учебных занятий образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
 - для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

Копия верна

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.2. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных занятий, элективных учебных предметов, внеурочных занятий и других занятий. Между обязательными учебными занятиями и занятиями элективными учебными предметами, внеурочной деятельностью рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.3. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4

Копия верна

Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10-11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ, Краеведение	2
Биология	7	Физическая культура	1

2.4. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

- для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2- 4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках;

- в начальных классах сдвоенные уроки не проводятся;

- на уровне основного общего образования и среднего общего образования можно вводить сдвоенные уроки для снижения многопредметности в течение дня и для облегчения подготовки домашнего задания.

2.5. При составлении расписания учитывать материально-технические возможности школы, т.е. предоставлять возможности для занятий в соответствующих учебных кабинетах, спортивных залах.