

000

Столовая

МБОУ

СШ №

000

"30"

ОКШП - 2023 г.

для

накладных

ОГРН 5016861700

ИТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

1н1д

## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
		30	36,36	94
1	Сыр порциями	215	40,36	143
2	Каша ячневая молочная жидкая без сахара 200/15	200	1,66	1
3	Чай без сахара	25	8,00	59
4	Булочка ржаная			
<b>Перекус</b>				
1	Свежие фрукты (груши)	1шт	50,24	56
<b>Итого:</b>		<b>600</b>		<b>353</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов, луком, зеленью укропа	100	42,98	59
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	101,76	242
5	Рагу из овощей	180	28,09	143
6	Отвар шиповника без сахара	200	10,56	18
7	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Итого:</b>		<b>870</b>		<b>682</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1470</b>	<b>378,00</b>	<b>1035</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СШ № 19"

"30" 01 2023 г.

1н2д



## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями			
2	Омлет из яичных белков с цветной капустой, брокколи	30	16,58	11
3	Чай без сахара	200	81,93	200
4	Булочка ржаная	200	1,66	1
		25	8,00	59
<b>Перекус</b>				
1	Свежие фрукты (апельсины)			
		1шт	63,50	77
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>		<b>348</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Мозайка» (картофельный с овощами) м/р	100	23,38	82
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	30,41	63
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Оладьи из горбуши	100	112,04	222
6	Каша пшеничная рассыпчатая	180	16,51	232
7	Напиток из яблок и клюквы без сахара	200	12,99	88
8	Булочка ржаная	25	8,00	59
	<b>Итого:</b>	<b>861</b>		<b>753</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1476</b>	<b>378,00</b>	<b>1101</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*А. В. Чернашова*  
*И. В. Чернашова*  
*И. В. Чернашова*

000

Столовая МБОУ "СШ № 19"

" 30 " 01

2023 г.



ИнЗд

## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Митболы без сухарей	100	80,98	111
2	Каша перловая с овощами	180	16,05	214
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Перекус</b>				
1	Свежие фрукты (груши)	шт	46,89	52
<b>Итого:</b>		<b>625</b>		<b>437</b>
<b>Обед</b>				
1	Овоцы «Мексиканская смесь» припущенные	100	38,27	65
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень тушеная в соусе 60/60	120	81,77	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Чай без сахара	200	1,66	1
8	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Итого:</b>		<b>891</b>		<b>705</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1516</b>	<b>378,00</b>	<b>1142</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*А. В. Черногачев*  
*И. А. Чернышова*  
*И. А. Чернышова*

ООО " " "

Столовая МБОУ "СШ № 19

" 30 " 01



1н40

## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Суфле творожное паровое без сахара	200	130,29	304
2	Чай без сахара	200	1,66	1
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,74	47
<b>Перекус</b>				
1	Сок томатный т/п без сахара	200	27,62	23
<b>Итого:</b>		<b>720</b>		<b>375</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из морской капусты с яичными беками	100	38,54	77
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Биточки мясные паровые	100	103,75	190
5	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18,97	239
6	Чай без сахара	200	1,66	1
7	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Итого:</b>		<b>857</b>		<b>654</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1577</b>	<b>378,00</b>	<b>1029</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



*А.В. Чермоганов*  
*А.А. Чермоганов*  
*И.И. Чермоганов*

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

" 30"

01



In5d

## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты из говядины и цыплят	100	93,94	129
2	Каша ячневая рассыпчатая	180	22,17	216
3	Чай с лимоном без сахара 200/7	207	4,78	2
4	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Перекус</b>				
1	Свежие фрукты (яблоки)	шт	27,15	47
<b>Итого:</b>		<b>642</b>		<b>453</b>
<b>Обед</b>				
1	Сельдь с луком, маслом растительным 40/30/30	100	78,77	94
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,60	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,11	154
5	Картофель отварной	180	31,19	153
6	Отвар шиповника без сахара	200	10,56	18
7	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Итого:</b>		<b>876</b>		<b>558</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1518</b>	<b>378,00</b>	<b>1011</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



*А. В. Чернигов*  
*Т. В. Чернигов*  
*И. В. Чернигов*

000

Столовая МБОУ "СШ №

Инбд

" 30 "

" 01 "



## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Овощи припущенные с маслом	100	38,62	33
2	Суфле творожное паровое без сахара	200	128,77	302
3	Чай без сахара	200	1,66	1
<b>Перекус</b>				
1	Свежие фрукты (апельсины)	1шт	56,78	70
<b>Итого:</b>		<b>690</b>		<b>406</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы соленые порциями	60	33,09	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	0
4	Котлета «Рыбка» из трески	100	63,81	264
5	Капуста свежая тушеная	150	26,38	107
6	Чай без сахара	200	1,66	1
7	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Итого:</b>		<b>786</b>		<b>505</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1476</b>	<b>378,00</b>	<b>911</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



А. В. Черноголов

А. И. Яковлевича

Михаил Сергеевич

000 "

Столовая "30"

МБОУ "СШ № 19" № 1900

2023 г.

2н1д

## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сыр порциями	30	35,78	94
2	Каша овсяная вязкая с маслом 150/7 без сахара	207	24,11	167
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная	25	8,00	59
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	23,71	45
<b>Перекус</b>				
1	Сок томатный т/п без сахара	200	27,09	23
<b>Итого:</b>		<b>777</b>		<b>389</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,11	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Биточки-по белорусски	100	139,74	252
5	Каша перловая с овощами	180	16,05	214
6	Напиток брусничный без сахара	200	18,79	9
7	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Итого:</b>		<b>875</b>		<b>795</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1652</b>	<b>378,00</b>	<b>1184</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



*А. В. Черноголов*  
*Т. Н. Волкушова*  
*О. С. Куртаева*

## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Перец сладкий порциями			
2	Котлета из говядины и цыплят	15	14,58	4
3	Каши пшеничная рассыпчатая	100	93,94	129
4	Чай без сахара	180	18,97	239
5	Булочка ржаная	200	1,66	1
		25	8,00	59
<b>Перекус</b>				
1	Фрукты свежие (мандарины)			
		шт	31,26	26
<b>Итого:</b>		<b>600</b>		<b>458</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	22,96	39
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	27,70	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым оусом	100	114,81	194
6	Капуста свежая тушеная	100	17,59	69
7	Картофель отварной	80	13,87	68
8	Чай без сахара	200	1,66	1
9	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Итого:</b>		<b>821</b>		<b>533</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1421</b>	<b>378,00</b>	<b>991</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*А.В. Черногачев*  
*И.И. Чернышова*  
*С.И. Чернышова*

ДОКУМЕНТОВ



000

Столовая МБОУ "СШ № 19"

2н3д

" 30 "

" 01 "

2023 г.

## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Суфле творожное паровое без сахара	200	128,77	304
2	Чай с молоком без сахара	200	1,66	1
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	46,99	52
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>357</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,28	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,50	68
3	Гуляши из отварного мяса 50/70	120	109,34	198
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Чай без сахара	200	1,66	1
6	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Итого:</b>		<b>875</b>		<b>694</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1395</b>	<b>378,00</b>	<b>1051</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



*А.В. Черноголов*  
*Т.Н. Якимович*  
*М.И. Мухоморова*

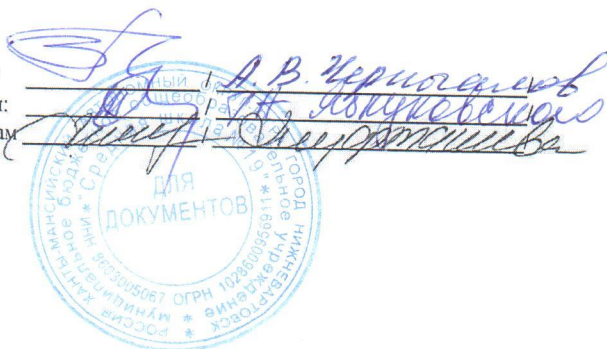
## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Брокколи припущенные с маслом	60	23,82	56
2	Фрикадельки рыбные из трески	100	72,95	54
3	Картофель отварной	120	20,80	102
4	Чай без сахара	200	1,66	1
5	Булочка ржаная	25	8,00	59
6	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	25,04	47
<b>Перекус</b>				
1	Сок томатный без сахара	200	27,36	23
<b>Итого:</b>		<b>825</b>		<b>342</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	100	38,27	65
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,69	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,11	154
6	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	189
7	Компот из сухофруктов без сахара	200	5,76	43
8	Булочка ржаная	50	16,00	118
<b>Итого:</b>		<b>916</b>		<b>692</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1741</b>	<b>378,00</b>	<b>1034</b>

Директор МБОУ "

Зав.производством:

Экономист по ценам:



000

Столовая  
" 30 "

МБОУ "СШ № 19"

2023 г.

2н5д

## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени с яблоками	100	71,35	163
2	Рагу из овощей	180	28,09	143
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная	30	9,60	71
5	Свежие фрукты(мандарины)	шт	30,88	26
<b>Итого:</b>		<b>590</b>		<b>404</b>
<b>Обед</b>				
1	Брокколи припущенные с маслом	100	39,70	93
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Филе грудки цыпленка в болгарском соусе 60/60 с томатами	120	116,23	149
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Отвар шиповника без сахара	200	10,56	18
8	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Итого:</b>		<b>886</b>		<b>656</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1476</b>	<b>378,00</b>	<b>1060</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*А.В. Черняков*  
*Т.А. Мухоморова*  
*Михаил*

ДОКУМЕНТОВ

000

Столовая МБОУ "СШ № 19

2н6д

" 30 "

2023 г.

## Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	50	19,14	33
2	Бифитекс рубленый «Школьный»	100	132,60	377
3	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18,97	239
4	Чай без сахара	200	1,66	1
5	Булочка ржаная	25	8,00	59
6	Свежие фрукты(мандарины)	1шт	31,38	26
<b>Итого:</b>		<b>635</b>		<b>735</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	26,83	123
2	Суп с перловой крупой и свежими помидорами	250	16,94	99
3	Грудки куриные отварные	15	18,05	16
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Свинина тушеная с капустой свежей 50/180	230	74,19	372
6	Напиток клюквенный без сахара	200	20,04	4
7	Булочка ржаная	25	8,00	59
<b>Итого:</b>		<b>823</b>		<b>674</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1458</b>	<b>378,00</b>	<b>1409</b>

Директор МБОУ "

Зав.производством:

Экономист по ценам





