

000

Столовая МБОУ "СШ № 19"

" 30 " 01 2023 г.

№10

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Сыр порциями	40	48,48	126
2	Каша ячневая молочная жидкая без сахара 200/15	215	40,36	143
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная	25	8,00	59
Перекус				
1	Свежие фрукты (груши)	шт	53,50	61
Итого:		620	152,00	390
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов, луком, зеленью укропа	70	30,09	42
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Коплеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
6	Рагу из овощей	150	23,40	119
7	Отвар шиповника без сахара	200	10,56	18
8	Булочка ржаная	25	8,00	59
Итого:		808	226,00	632
Итого за день:		1428	378,00	1022

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

А. В. Чернышев
И. И. Чернышев
И. И. Чернышев

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕШКОЛСКОЕ" ГОРОДА НИЖНЕВЯТСКОЕ
ОГРН 1024804000011

000

Столовая МБОУ "СШ № 19"



In2d

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями			
2	Омлет из яичных белков с цветной капустой, брокколи	30	16,58	11
3	Чай без сахара	150	61,44	150
4	Булочка ржаная	200	1,66	1
		25	8,00	59
Перекус				
1	Свежие фрукты (апельсины)			
		1шт	64,32	77
	Итого:	615	152,00	298
Обед				
1	Салат «Мозайка» (картофельный с овощами) м/р			
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	60	14,03	49
3	Говядина отварная (для первых блюд)	250	30,41	63
4	Сметана	20	40,65	57
5	Зелень укропа, петрушки свежая	10	4,55	13
6	Оладьи из горбуши	1	0,73	
7	Каша пшеничная рассыпчатая	90	100,84	200
8	Напиток из яблок и клюквы без сахара	150	13,76	193
9	Булочка ржаная	200	12,99	88
		25	8,00	59
	Итого:	806	226,00	722
	Итого за день:	1421	378,00	1020

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



ООО

Столовая МБОУ "СШ №3

2023 г.

1нЗд



Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Митболы			
2	Каша перловая с овощами	90	72,88	100
3	Чай без сахара	150	13,38	178
4	Булочка ржаная	200	1,66	1
		25	8,00	59
Перекус				
1	Свежие фрукты (груши)			
		1шт	56,08	60
	Итого:	585	152,00	398
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	22,96	39
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной с зеленью 250/10/1	261	33,15	109
5	Гуляш из отварной говядины	100	140,34	196
6	Каша гречневая рассыпчатая	100	19,89	211
7	Чай без сахара	200	1,66	1
8	Булочка ржаная	25	8,00	59
	Итого:	746	226,00	615
	Итого за день:	1331	378,00	1013

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

А. В. Черноглазов
Ирина Александровна
Ольга Васильевна

ДОКУМЕНТОВ

РОССИЯ КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ЗАТЯЖАНОГО РАЙОНА МУНИЦИПАЛЬНОСТЬ ЮРИДИЧЕСКОЕ ЛИЦО ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВОГО ТИПА * * * * * ОГРН 1020800000000 * * * * * ИНН 11686100000

000

Столовая МБОУ "СШ №

2023 г.

Ин40

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Суфле творожное паровое без сахара			
2	Чай с лимоном без сахара 200/7	150	97,71	228
3	Свежие фрукты (яблоки)	207	4,78	2
		шт	24,74	47
Перекус				
1	Сок томатный т/п без сахара			
		200	24,77	23
	Итого:	677	152,00	300
Обед				
1	Салат из морской капусты с яичными беками	70	26,98	54
2	Суп из овощей с фасолью с мексиканской смесью с говядиной отварной 250/20	270	66,89	139
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Биточки мясные паровые	90	93,38	171
6	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15,81	199
7	Чай без сахара	200	1,66	1
8	Булочка ржаная	50	16,00	118
	Итого:	841	226,00	695
	Итого за день:	1518	378,00	995

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



А.В. Черногенов
И.А. Луковенко
И.А. Луковенко

000

Столовая МБОУ "СШ № 19 "

2023 г.

Ин50

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Овощи отварные (капуста цветная, морковь, зеленый горошек)			
2	Котлеты из говядины и цыплят	30	9,80	22
3	Каша ячневая рассыпчатая	90	84,54	116
4	Чай с лимоном без сахара 200/7	150	18,47	180
5	Булочка ржаная	207	4,78	2
	Перекус	25	8,00	59
1	Свежие фрукты (яблоки)			
	Итого:	1шт	26,41	47
	Обед	622	152,00	426
1	Сельдь с луком, маслом растительным 37,5/15/7,5			
	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	60	58,73	105
2	Говядина отварная (для первых блюд)	250	28,96	80
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	15	30,49	43
5	Картофель отварной	120	72,11	154
6	Чай без сахара	150	25,99	128
7	Булочка ржаная	200	1,66	1
8		25	8,00	59
	Итого:	820	226,00	570
	Итого за день:	1442	378,00	996

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам

А.В. Чернышев
Л.А. Чернышова
Смирнова





ООО "Граничная ответственность"
 ИНН 860322248
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 30.01.2023 г.

2н1д

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Сыр порциями			
2	Каша овсяная вязкая с маслом 150/7 без сахара	40	47,71	126
3	Чай без сахара	157	20,34	150
4	Булочка ржаная	200	1,66	1
5	Фрукты свежие (груши)	25	8,00	59
		1шт	46,93	52
Перекус				
1	Сок томатный т/п без сахара			
		200	27,36	23
	Итого:	782	152,00	411
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным			
2	Суп из овощей с фасолью	80	10,49	94
3	Говядина отварная (для первых блюд)	250	21,31	87
4	Сметана	15	30,49	43
5	Зелень укропа, петрушки свежая	5	2,27	7
6	Биточки-по белорусски	1	0,73	
7	Каша перловая с овощами	90	125,00	227
8	Напиток брусничный без сахара	100	8,92	119
9	Булочка ржаная	200	18,79	9
		25	8,00	59
	Итого:	766	226,00	645
	Итого за день:	1548	378,00	1056

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



А.В. Черногалав
Т.Н. Якубович
С.М. Жаров

ООО

Столовая

МБОУ "СП № 19"

«КШДМ»

2023 г.

2н2д

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплек горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями			
2	Котлета из говядины и цыплят	15	14,58	4
3	Каша пшениная рассыпчатая	90	84,54	116
4	Чай без сахара	150	15,81	199
5	Булочка ржаная	200	1,66	1
		25	8,00	59
Перекус				
1	Фрукты свежие (мандарины)			
		шт	27,41	26
	Итого:	560	152,00	405
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	22,96	39
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной с зеленью 250/15/3	268	63,79	140
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым оусом	90	103,33	175
4	Капуста свежая тушеная	100	17,59	69
5	Картофель отварной	50	8,67	43
6	Чай без сахара	200	1,66	1
7	Булочка ржаная	25	8,00	59
		793	226,00	526
	Итого:	793	226,00	526
	Итого за день:	1353	378,00	931

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам


 А.В. Черногоазов

 И.Н. Чукобанова

 М.П. Шилова



000

Столовая

МБОУ "СЦ № 19"

" 19 "

" «КПП-1» "

2023 г.

2н3д



Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Суфле творожное паровое без сахара	160	95,67	244
2	Чай с молоком без сахара	200	9,60	23
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	46,73	52
Итого:		480	152,00	319
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	16,37	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной с зеленью 250/15/3	268	58,52	112
5	Сметана	5	2,27	7
6	Гуляш из отварного мяса 50/70	120	109,34	198
7	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
8	Чай без сахара	200	1,66	1
9	Булочка ржаная	25	8,00	59
Итого:		828	226,00	657
Итого за день:		1308	378,00	976

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



А.В. Чернышев
И.А. Ильченко
М.А. Демурова

000 "

Столовая

МБОУ "СШ №

" 30 "

№ 1900

2023 г.

2н5д

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с яблоками			
2	Рагу из овощей	90	58,00	152
3	Чай без сахара	150	23,40	119
4	Булочка ржаная	200	1,66	1
5	Свежие фрукты (мандарины)	30	9,60	71
		Итого:	31,56	26
				369
Обед				
1	Салат «Богатырский» с говядиной, овощами	60	61,55	164
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Филе грудки цыпленка в болгарском соусе 60/60 с томатами	120	116,23	149
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Отвар шиповника без сахара	200	10,56	18
8	Булочка ржаная	25	8,00	59
		Итого:	818	686
		Итого за день:	1368	378,00
				1055

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Д. В. Чернышев
 А. В. Чернышев
 А. В. Чернышев