

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СШ № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "КШП-1"  
Л.Г. Оганесова  
2022 г.



Изменения к двухнедельному меню организованного питания (полдника)  
для обучающихся 1-11 классов общеобразовательных школ  
на осенне-зимний период 2022 г  
стоимостью 45 руб (родительская плата)

№	Наименование блюда	СРБ и КИ	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-сть, ккал	Витамины							Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, рет. экв.	D, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	U, мкг	Se, мкг	F, мкг	
<b>2 неделя</b>																					
<b>3 день</b>																					
<b>1 вариант произвести замену на 2 вариант</b>																					
1	Завиток сдобный с корицей и шоколадным кремом	(25)	70	3,631	3,611	28,306	160	0,03	0,05	0,11	19,59	0,14	30,42	49,74	7,46	0,51	63,92	9,86	3,22	11,91	
2	Кофейный напиток с молоком	395 (21)	200	2,296	1,778	11,297	70	0,02	0,06	0,26	24,69	0,00	59,73	73,20	27,47	1,25	131,08	3,96	0,88	8,80	
<b>Итого за 1 вариант:</b>																					
<b>2 вариант</b>																					
1	Розочка "МАКОВАЯ"	(25)	70	5,369	6,511	38,524	234	0,04	0,06	0,02	0,04	0,22	105,13	103,34	31,78	1,28	62,43	2,84	5,56	13,94	
2	Кофейный напиток с молоком	395 (21)	200	2,296	1,778	11,297	70	0,02	0,06	0,26	24,69	0,00	59,73	73,20	27,47	1,25	131,08	3,96	0,88	8,80	
<b>Итого за 2 вариант:</b>																					
			270	7,665	8,289	49,821	305	0,06	0,12	0,28	24,74	0,22	164,86	176,54	59,26	2,53	193,51	6,80	6,44	22,74	

КОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  
технолог

Примечание:

1 - сб.рецептур блюд и кул.изд. для ПОП при общеобр. школ 2004г.  
5 - Технико-технологическая карта №



1	Фрикадельки " Нежные" ( из говядины и грудки цыпленка) тушеные в соусе "Овощном" 100/65	(25)	165	13,959	11,024	17,658		226	0,08	0,11	1,72	20,51	0,17	52,70	167,19	27,37	1,85	313,91	53,37	9,98	82,89
2	Макаронные изделия отварные	516 (21)	180	5,379	4,435	37,551		212	0,08	0,03	0,00	15,12	0,07	24,68	99,34	28,76	0,94	118,25	106,97	0,05	12,52
3	Чай с сахаром	(25)	210	0,159	0,000	8,742		36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,18	3,83	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Хлеб " Полезный" ( из ржано- пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027		50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
5	Пирожки печеные с повидлом	687 (12)	60	2,882	2,895	33,593		172	0,03	0,02	0,06	0,03	0,09	11,37	31,62	6,14	0,69	35,27	13,48	3,30	8,76
	<b>Итого за завтрак 3:</b>		<b>645</b>	<b>23,427</b>	<b>18,549</b>	<b>108,571</b>		<b>695</b>	<b>0,27</b>	<b>0,17</b>	<b>1,82</b>	<b>35,66</b>	<b>0,33</b>	<b>117,37</b>	<b>353,32</b>	<b>80,51</b>	<b>4,97</b>	<b>524,42</b>	<b>173,82</b>	<b>13,33</b>	<b>104,17</b>
	<b>Завтрак 4</b>																				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе	(0)	125	13,163	2,630	12,746		127	0,07	0,01	2,85	0,03	0,00	18,00	115,93	18,66	1,60	335,76	4,65	14,81	84,43
2	Макаронные изделия отварные	516 (21)	180	5,379	4,435	37,551		212	0,08	0,03	0,00	15,12	0,07	24,68	99,34	28,76	0,94	118,25	106,97	0,05	12,52
3	Чай с лимоном	686 (21)	217	0,212	0,007	8,943		37	0,00	0,00	2,84	0,00	0,00	7,42	8,72	4,67	0,78	11,41	0,01	0,02	0,62
4	Батон " Вкусный"	(25)	30	1,551	0,172	13,726		63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Хлеб " Полезный"* ( из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027		50	0,09	0,01	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
6	Фрукты свежие (яблоки)	627 (21)	1шт/120	0,406	0,045	11,243		47	0,04	0,02	12,00	0,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64	333,60	2,11	0,31	8,45
	<b>Итого за завтрак 4:</b>		<b>702</b>	<b>21,759</b>	<b>7,484</b>	<b>95,236</b>		<b>535</b>	<b>0,28</b>	<b>0,08</b>	<b>17,69</b>	<b>15,15</b>	<b>0,07</b>	<b>93,31</b>	<b>285,18</b>	<b>77,29</b>	<b>6,71</b>	<b>856,02</b>	<b>113,74</b>	<b>15,20</b>	<b>106,01</b>

Экономист по ценам:



технолог

Примечание:

12 - сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП 1994г

21 - сб.рецептур блюд и кул.изд. для ПОП при общеобр. школ 2004г.

25 - Технико-технологическая карта №



Экономист по ценам:



Технолог

Примечание:

12 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП 1994г

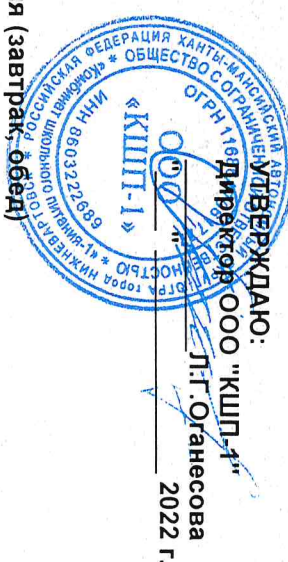
21 - сб.рецептур блюд и кул.изд. для ПОП при общеобр. школ 2004г.

25 - Техничко-технологическая карта №

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СШ № \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Изменения к двухнедельному меню основного (организованного) горячего питания (завтрак, обед)  
для обучающихся 5-11 классов льготной категории общеобразовательных школ  
на осенне-зимний период 2022 г  
стоимостью 378 руб (субвенция)



№	Наименование блюда	СРБ и КИ	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-сть, ккал	Витамины							Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рет. экв.	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	У, мг	Se, мкг	F, мкг	
<b>2 неделя</b>																					
<b>2 день</b>																					
<b>Завтрак 1 произведи замену на Завтрак 2</b>																					
1	Фрикадельки "Нежные" (из говядины и грудки сыпленка)	(25)	100	12,633	9,753	10,079	179	0,06	0,10	1,15	10,57	0,12	40,84	150,11	19,67	1,73	263,55	21,62	7,44	65,07	
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 140/40	(21)	180	4,628	4,180	31,760	183	0,08	0,05	0,84	14,54	0,07	30,16	97,92	36,37	0,99	162,34	92,34	0,09	29,91	
3	Соус "Солнечный"	(25)	30	0,209	0,830	1,409	14	0,00	0,01	0,14	3,27	0,02	3,26	4,92	2,35	0,07	12,78	10,71	0,11	3,35	
4	Чай с сахаром	(25)	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,18	3,83	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00	
5	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00	
6	Пирожки печеные с повидлом	(12)	60	2,882	2,895	33,593	172	0,03	0,02	0,06	0,03	0,09	11,37	31,62	6,14	0,69	35,27	13,48	3,30	8,76	
<b>Итого за завтрак:</b>			<b>610</b>	<b>21,558</b>	<b>17,853</b>	<b>96,610</b>	<b>633</b>	<b>0,26</b>	<b>0,19</b>	<b>2,24</b>	<b>28,41</b>	<b>0,30</b>	<b>114,24</b>	<b>339,74</b>	<b>82,77</b>	<b>4,98</b>	<b>530,94</b>	<b>138,14</b>	<b>10,94</b>	<b>107,09</b>	
<b>Обед</b>																					
1	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей	акт (25)	100	2,104	15,177	6,019	169	0,05	0,07	3,81	0,02	0,22	24,83	53,14	18,54	0,78	199,62	76,14	7,29	29,99	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	(21)	250	1,848	3,321	14,785	96	0,08	0,06	6,74	12,02	0,06	21,18	64,78	22,88	0,89	404,17	55,91	1,89	26,05	
3	Горбуша запеченая с сыром, морковью, белым соусом	(25)	100	15,588	12,536	4,709	194	0,13	0,14	1,23	16,02	9,07	105,15	204,24	31,29	0,74	276,51	75,02	34,32	311,98	
4	Картофель отварной	(12)	180	2,900	4,374	25,596	153	0,16	0,11	14,40	15,12	0,07	21,83	93,41	36,29	1,46	850,06	57,88	0,48	47,68	
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/л	(12)	200	0,507	0,376	22,562	96	0,12	0,00	22,00	0,00	0,00	34,00	16,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	
6	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00	
7	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00	
8	Печенье	(12)	15	0,735	3,539	9,135	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

	Итого за обед:		935	27,375	39,978	118,253	942	0,81	0,44	48,18	43,18	9,41	318,59	593,28	183,01	6,84	1925,07	271,56	47,58	415,71
	Завтрак 2																			
	Фрикадельки "Нежные" (из говядины и грудки цыпленка) тушеные в соусе "Овощном" 100/65	(25)	165	13,959	11,024	17,658	226	0,08	0,11	1,72	20,51	0,17	52,70	167,19	27,37	1,85	313,91	53,37	9,98	82,89
2	Макаронные изделия отварные	516 (21)	180	5,379	4,435	37,551	212	0,08	0,03	0,00	15,12	0,07	24,68	99,34	28,76	0,94	118,25	106,97	0,05	12,52
3	Чай с сахаром	(25)	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,18	3,83	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
5	Пирожки печеные с повидлом	687 (12)	60	2,882	2,895	33,593	172	0,03	0,02	0,06	0,03	0,09	11,37	31,62	6,14	0,69	35,27	13,48	3,30	8,76
	Итого за завтрак 2:		645	23,427	18,549	108,571	695	0,27	0,17	1,82	35,66	0,33	117,37	353,32	80,51	4,97	524,42	173,82	13,33	104,17
	Обед																			
1	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей	акт (25)	100	2,104	15,177	6,019	169	0,05	0,07	3,81	0,02	0,22	24,83	53,14	18,54	0,78	199,62	76,14	7,29	29,99
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	132 (21)	250	1,848	3,321	14,785	96	0,08	0,06	6,74	12,02	0,06	21,18	64,78	22,88	0,89	404,17	55,91	1,89	26,05
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	(25)	100	15,588	12,536	4,709	194	0,13	0,14	1,23	16,02	9,07	105,15	204,24	31,29	0,74	276,51	75,02	34,32	311,98
4	Картофель отварной	470 (12)	180	2,900	4,374	25,596	153	0,16	0,11	14,40	15,12	0,07	21,83	93,41	36,29	1,46	850,06	57,88	0,48	47,68
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	(12)	200	0,507	0,376	22,562	96	0,12	0,00	22,00	0,00	0,00	34,00	16,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00
6	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00
8	Печенье	(12)	15	0,735	3,539	9,135	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за обед:		935	27,375	39,978	118,253	942	0,81	0,44	48,18	43,18	9,41	318,59	593,28	183,01	6,84	1925,07	271,56	47,58	415,71

*Handwritten signature*

Экономист по ценам:

технолог

Примечание:

- 12 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП 1994г
- 21 - сб.рецептур блюд и кул.изд. для ПОП при общеобр. школ 2004г.
- 25 - Технико-технологическая карта №











<b>Итого за обед:</b>													926	24,712	34,236	123,172	900	0,74	0,36	21,72	39,71	8,73	265,16	542,12	156,05	5,73	1207,05	366,98	54,65	392,67		
<b>Завтрак 2</b>																																
1	Зеленый горошек порциями		Т/24 (12)	30	0,739	0,050	1,696	10	0,02	0,01	1,20	0,00	0,00	5,28	16,18	5,48	0,18	24,65	0,00	0,00	0,00	0,00										
2	Омлет натуральный		340 (21)	200	17,730	23,366	3,514	295	0,12	0,74	1,21	51,50	3,46	150,48	341,18	25,00	3,95	281,90	80,80	47,26	92,89											
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком		(25)	200	1,152	1,034	10,770	57	0,01	0,06	0,26	24,60	0,00	53,06	39,59	5,66	0,10	58,10	3,96	0,88	8,80											
4	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)		(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,01	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00											
5	Булочка "Ромашка"		21 (25)	75	5,043	7,307	44,340	263	0,04	0,05	0,07	0,10	0,21	24,24	59,54	9,12	0,77	73,10	20,67	6,64	16,63											
6	Фрукты свежие (мандарины)		(21)	1шт/80	0,541	0,150	5,736	26	0,05	0,02	30,40	0,00	0,00	28,00	13,60	8,80	0,08	124,00	0,21	0,07	105,84											
<b>Итого за завтрак:</b>													615	26,251	32,102	77,084	702	0,33	0,90	33,14	76,21	3,67	285,07	518,08	68,46	5,84	618,74	105,64	54,85	224,15		
<b>Обед</b>																																
1	Салат "Мозаика" (картофельный с овощами)		10 (25)	100	1,274	4,893	8,247	82	0,06	0,04	5,25	0,00	0,00	19,09	42,01	17,23	0,65	258,79	62,71	1,67	21,45											
2	Суп из овощей		135 (24)	250	1,508	2,874	9,697	71	0,06	0,05	8,53	10,22	0,05	25,21	46,72	19,06	0,72	324,52	55,47	0,26	22,54											
3	Сметана		(1)	10	0,207	1,241	0,313	13	0,00	0,01	0,02	6,00	0,00	7,74	5,31	0,78	0,02	9,63	0,78	0,03	1,48											
4	Зелень укропа, петрушки свежая		(12)	1	0,021	0,005	0,060	0	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	2,23	0,93	0,70	0,02	3,35	0,02	0,03	0,17											
5	Оладьи из горбуши		(25)	100	13,747	19,090	3,252	240	0,13	0,15	1,68	13,52	8,62	36,96	172,96	33,16	0,98	298,16	108,43	36,35	312,13											
6	Рис припущенный с овощами		(25)	180	3,713	6,013	41,713	236	0,19	0,03	0,54	12,96	0,06	21,46	94,05	31,19	0,76	78,38	126,66	9,07	34,24											
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью "Виттошка"		480 (25)	200	0,100	0,017	22,231	89	0,00	0,00	4,72	0,02	0,00	5,14	3,38	1,51	0,11	20,63	0,10	0,05	1,41											
8	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)		(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00											
9	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)		(0)	60	3,199	0,530	26,787	125	0,20	0,07	0,00	0,00	0,00	127,20	131,40	38,40	1,74	161,40	13,20	7,20	0,00											
<b>Итого за обед:</b>													931	24,815	34,856	123,329	906	0,74	0,36	21,73	42,71	8,73	269,03	544,77	156,44	5,74	1211,86	367,37	54,67	393,41		

Экономист по ценам:



Технолог

Примечание:

- 1 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП. Изд. 1983 г.
- 12 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП 1994г
- 21 - сб.рецептур блюд и кул.изд. для ПОП при общеобр. школ 2004г.
- 25 - Технико-технологическая карта №

